

Пронина И. С.

## МЕНЮ

на 05.02.2026

МБУ "Школа № 93"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 20364        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное         | 15           | 1,65             | 3,00  |          | 33,60  |
| Тольятти<br>2013г.  | 20527        | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180          | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК                 | 20493        | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                     | 200          | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30           | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Таб.№24/96          | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>яблоко свежее местное                         | 110          | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| <b>Итого:</b>       |              |  |              | 535              | 19,62 | 14,47    | 94,41  |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |  |              |                  |       | 7,87     | 586,31 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 20209        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20           | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| Тольятти<br>2013г.  | 20527        | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 180          | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК                 | 20493        | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                       | 200          | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30           | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| <b>Итого:</b>       |              |  |              | 430              | 19,61 | 15,03    | 82,24  |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |  |              |                  |       | 6,85     | 542,63 |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 20364        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное         | 15           | 1,65             | 3,00  |          | 33,60  |
| Тольятти<br>2013г.  | 20527        | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180          | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК                 | 20493        | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                     | 200          | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30           | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Таб.№24/96          | 7723         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                            | 135          | 1,22             | 0,27  | 10,94    | 51,07  |
| <b>Итого:</b>       |              |  |              | 560              | 20,28 | 14,30    | 93,18  |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |  |              |                  |       | 7,76     | 582,50 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 20364        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное         | 15           | 1,65             | 3,00 |          | 33,60  |
| Тольятти<br>2013г.  | 20527        | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180          | 9,56             | 7,16 | 44,42    | 280,32 |
| ТТК                 | 20493        | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                     | 200          | 5,60             | 3,00 | 22,40    | 139,00 |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30           | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,51  |

|            |      |   |     |      |      |       |       |
|------------|------|---|-----|------|------|-------|-------|
| Таб.№24/96 | 7723 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 135 | 1,22 | 0,27 | 10,94 | 51,07 |
|------------|------|---|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 560 20,28 14,30 93,18 582,50

Итого ХЕ: 7,76

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96              | 15798        | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) /  | 200/10       | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96              | 20390        | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50        | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04     | 1004         | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150          | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК                 | 20628        | Напиток из апельсинов П.С.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок   | 200          | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |
| № 687/96            | 8985         | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное   | 50           | 3,35             | 1,89 | 22,39    | 119,97 |

Итого: 735 20,22 22,64 112,99 736,64

Итого ХЕ: 9,42

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96              | 15798        | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10       | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96;451/04       | 1103         | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная   | 50           | 8,64             | 6,74 | 7,80     | 126,42 |
| 465/96;511/3/04     | 254          | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 100          | 2,52             | 4,86 | 26,64    | 160,34 |
| ТТК                 | 20628        | Напиток из апельсинов П.С.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок  | 200          | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25           | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |

Итого: 585 15,07 17,45 74,10 513,77

Итого ХЕ: 6,18

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96              | 15798        | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) /  | 200/10       | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96              | 20390        | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50        | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04     | 1004         | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150          | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |

|        |       |                             |   |    |      |      |       |        |
|--------|-------|-----------------------------|---|----|------|------|-------|--------|
| 695/96 | 20351 | Ватрушка с творогом (обезж) | Тесто дрожжевое для ватрушек, рассстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш творожный (обезж): (Яйцо свежее / Творог оригинальный обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,37 | 1,74 | 21,12 | 113,62 |
|--------|-------|-----------------------------|---|----|------|------|-------|--------|

Итого: 735 20,04 22,45 109,94 728,27

Итого ХЕ: 9,16

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной                     | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04  | 1004      | Рис отварной   | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов П.С.                             | 200       | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный   | 25        | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |
| № 687/96         | 8985      | Пирожок с картофелем                                   | 50        | 3,35             | 1,89 | 22,39    | 119,97 |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)                               | 75        | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |

Итого: 810 20,52 22,87 120,72 770,83

Итого ХЕ: 10,06

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной                     | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04  | 1004      | Рис отварной   | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов П.С.                             | 200       | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный   | 25        | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |
| № 687/96         | 8985      | Пирожок с картофелем                                   | 50        | 3,35             | 1,89 | 22,39    | 119,97 |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)                               | 75        | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |

Итого: 810 20,52 22,87 120,72 770,83

Итого ХЕ: 10,06

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |       |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------|
|                  |           |                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
| -----            | -----     | Оладьи со сгущенным молоком | -----     | -----            | ----- | -----    | ----- |

|        |      |   |        |       |       |       |        |
|--------|------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 682/96 | 2037 | Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 |
|--------|------|---|--------|-------|-------|-------|--------|

|     |       |   |     |  |  |      |       |
|-----|-------|---|-----|--|--|------|-------|
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 6,99 | 27,94 |
|-----|-------|---|-----|--|--|------|-------|

Итого: 330 10,44 10,88 68,08 411,98  
Итого ХЕ: 5,67

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 682/96              | 2037         | Оладьи со сгущенным молоком<br>Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/30       | 10,44            | 10,88 | 61,09    | 384,04 |
| ТТК                 | 19810        | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200          |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| Таб.№24/96          | 5323         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 170          | 0,68             | 0,68  | 16,66    | 75,48  |
| Итого:              |              |  |              | 500              | 11,12 | 11,56    | 84,74  |
| Итого ХЕ:           |              |  |              |                  |       |          | 487,46 |
|                     |              |  |              |                  |       |          | 7,06   |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|---------------------|--------------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                     |              |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Холодные блюда**

|                          |       |  |     |      |      |      |       |
|--------------------------|-------|--|-----|------|------|------|-------|
| Сб.рец.Москв<br>а 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50  | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| 19/2004                  | 4792  | Салат из свежих помидоров с луком<br>Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый  | 60  | 0,68 | 3,09 | 3,47 | 44,41 |
| ТТК                      | 2704  | Салат Школьные годы<br>Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Помидор свежий / Масло растительное)   | 50  | 0,56 | 5,01 | 1,59 | 53,69 |
| Сб.рец.<br>Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кункута в асс. / Соль йодированная)  | 75  | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| Сб.рец.Москв<br>а 2022г. | 20015 | Салат из сельдерея с яблоком<br>Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная)   | 50  | 0,04 | 3,51 | 0,32 | 33,06 |
| Таб.№24/96               | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 120 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |

**Первые блюда**

|                     |       |   |     |      |      |       |       |
|---------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи<br>принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|---------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20765 | Вареники с творогом "Кроха"<br>со сгущенным молоком<br>Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное  | 200/30 | 19,80 | 11,71 | 64,84 | 443,91 |
| ТТК    | 20018 | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное   | 180/30 | 10,82 | 15,36 | 56,42 | 407,15 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                        | 40/40  | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
|        | 18453 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное) | 75     | 12,98 | 4,46  | 11,86 | 139,46 |
|        | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное   | 55     | 10,97 | 17,67 | 2,12  | 211,36 |
| ТТК    | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное  | 70     | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |

**Гарниры и соусы**

|                        |      |  |     |      |      |       |        |
|------------------------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 460/2013<br>Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 464/96                 | 3714 | Каша гречневая вязкая  | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |



|                     |      |   |     |      |      |       |        |
|---------------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
|---------------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|

### Третьи блюда

|          |     |   |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

### Хлеб

|    |       |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

### Мучные изделия

|     |       |  |    |      |      |       |        |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5295  | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                    | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная      | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ТТК | 175   | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |

**Стоимость рациона: 150 руб.**

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru