

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК	Бутерброд горячий с сыром	40		123.501	5.294	6.783	10.321
	гор.блюдо	Таблица №4/96	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5		258.260	8.350	9.820	34.120
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200		66.180			14.970
	булочное	ТТК	Печенье Сахарное 16г.	16		66.528	1.200	1.568	11.904
	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	75	59.79	33.300	0.300	0.300	7.350
Обед	1 блюдо	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72.470	1.520	4.110	7.350
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20		213.486	11.992	13.042	12.036
	гарнир	460/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	150		212.899	3.716	5.507	37.118
	напиток	ТТК	Напиток из лимона п.с.	200		62.520	0.144	0.016	15.450
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	20		46.880	1.520	0.160	9.840
	булочное	ТТК	Булочка Десертная (повидло)	40	83.72	142.260	3.120	2.980	25.740