

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20		44.800	2.200	4.000	
	гор.блюдо	Тольятти 2013г.	Макароны отварные с сыром	180		280.319	9.559	7.158	44.415
	гор.напиток	ТТК	Коктейль мол.Милкшейк	200		139.000	5.600	3.000	22.400
	хлеб	ПП	Хлеб пшеничный	35		82.040	2.660	0.280	17.220
	закуска	Таб.24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	70	59.79	35.280	0.280	0.280	7.910
Обед	1 блюдо	136/96	Суп картофельный с рисом	200		98.680	2.140	2.320	17.310
	2 блюдо	418/96	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20		214.353	10.532	13.805	11.996
	гарнир	ТТК	Каша перловая с овощами	150		254.044	3.651	15.412	25.183
	напиток	ТТК	Напиток из сухофруктов п.с.	200		63.846	0.024		15.938
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30		70.320	2.280	0.240	14.760
	булочное	ТТК	Булочка Загадка	30	83.72	101.250	2.870	1.210	19.720