

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15		290.492	16.250	12.484	28.285
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром п/с	200		27.944			6.986
	булочное	ТТК	Печенье 2шт.	32		133.056	2.400	3.136	23.808
	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	110	59.79	54.880	0.560	0.440	12.170
Обед	1 блюдо	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72.470	1.520	4.110	7.350
	2 блюдо	469/04	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40		175.966	9.473	10.750	10.332
	гарнир	472/96	Картофельное пюре	150		146.260	3.300	4.980	22.060
	напиток	ТТК	Напиток из сливы зам.п.с.,	200		66.525	0.120	0.045	16.410
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40		93.760	3.040	0.320	19.680
	булочное	ТТК	Плюшка Московская	50	83.72	170.390	4.250	3.190	31.170