

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40		132.268	6.383	9.428	5.472
	гор.блюдо	240/96	Картофель запеченный	150		174.820	3.090	6.860	25.180
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200		66.180			14.970
	хлеб		Хлеб пшеничный	45		105.480	3.420	0.360	22.140
		ТТК	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	59.79	117.300	1.650	6.300	13.500
Обед	1 блюдо	138/96	Суп картофельный с горохом	200		122.490	4.830	4.410	15.870
	2 блюдо	ТТК	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75		404.183	11.141	18.344	48.630
	закуска		Огурец солёный	60		7.270	0.530	0.070	1.130
	напиток	ТТК	Напиток из апельсинов п.с.	200		68.196	0.198	0.044	16.752
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	25		58.600	1.900	0.200	12.300
	булочное	ТТК	Сырная палочка	30	83.72	100.260	3.810	2.940	14.640