

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Спагетти мясное с соусом	90		156.804	8.347	12.062	3.714
	гор.блюдо	469/96;516/3/04	Макароны отварные	150		205.290	5.650	4.290	36.020
	гор.напиток	ТТК	Напиток Витошка витаминизированный	200		38.800			9.700
	хлеб	ПП	Хлеб пшеничный	25		58.600	1.900	0.200	12.300
	булочное	ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	59.79	115.860	1.640	5.740	14.410
Обед	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5		118.730	1.800	7.410	11.210
	2 блюдо	ТТК	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150		354.322	14.751	14.294	41.668
	напиток	ТТК	Напиток из яблок п.с.	200		61.390	0.014	0.014	15.303
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	35		82.040	2.660	0.280	17.220
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	25		49.570	1.700	0.330	9.950
	булочное	№ 687/96	Пирожок с картофелем	50	83.72	119.970	3.350	1.890	22.390