

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб №25/96	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20		138.610	6.970	6.530	12.990
	гор.блюдо	Таблица №4/96	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5		258.260	8.350	9.820	34.120
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200		66.180			14.970
	булочное	ТТК	Печенье Овсяное	23		70.932	1.380	0.828	14.490
	закуска	Таб.24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	100	59.79	50.400	0.400	0.400	11.300
Обед	1 блюдо	139/96	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94.900	2.360	2.020	16.820
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20		215.206	12.186	13.056	12.241
	гарнир	464/96	Каша гречневая вязкая	150		150.090	4.580	4.810	22.120
	напиток	ТТК	Напиток из сливы зам.п.с.,	200		66.525	0.120	0.045	16.410
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30		70.320	2.280	0.240	14.760
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		39.620	1.360	0.260	7.960
	булочное	695/96	Ватрушка с повидлом	50	83.72	174.660	3.280	3.420	32.690