



Согласовано:

Заместителем директора по учебно-воспитательной работе МБУ "Школа № 93"

Пронина И.С.

МЕНЮ

на 25.12.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |

Итого: 505 12,36 20,53 88,60 594,89
Итого ХЕ: 7,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |

Итого: 435 12,08 20,25 80,69 559,61
Итого ХЕ: 6,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |

Итого: 520 12,42 20,51 89,45 598,35
Итого ХЕ: 7,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |

Итого: 520 12,42 20,51 89,45 598,35
Итого ХЕ: 7,45

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| № 401/96 | 13222 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная | 150 | 3,02 | 3,98 | 22,97 | 139,78 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |

Итого: 725 27,28 28,46 97,80 762,76
Итого ХЕ: 8,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная | 150 | 3,02 | 3,98 | 22,97 | 139,78 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 650 19,17 22,87 62,34 538,17
Итого ХЕ: 5,20

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| № 401/96 | 13222 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 |

| | | | | | | | |
|------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| №464/94;510/ 3/2004 | 3199 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная | 150 | 3,02 | 3,98 | 22,97 | 139,78 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |

1того: 725 27,28 28,46 97,80 762,76

Итого ХЕ: 8,15

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| № 401/96 | 13222 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 |
| №464/94;510/ 3/2004 | 3199 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная | 150 | 3,02 | 3,98 | 22,97 | 139,78 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| Таб.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 70 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |

1того: 795 27,56 28,67 105,01 794,61
то ХЕ: 8,75

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| № 401/96 | 13222 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 |
| №464/94;510/ 3/2004 | 3199 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная | 150 | 3,02 | 3,98 | 22,97 | 139,78 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| Таб.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 70 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |

1того: 795 27,56 28,67 105,01 794,61
го ХЕ: 8 75

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей),
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20528 | Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный | 200 | | | 9,70 | 38,80 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 701/96 | 20565 | Спагетти мясное запеченная в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное Лада / Мука в/с / Масло растительное | 30/50 | 8,69 | 7,99 | 30,48 | 228,60 |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|

| | | | | | |
|------------------|-----|------|------|-------|---------------|
| Итого: | 280 | 8,69 | 7,99 | 40,18 | 267,40 |
| Итого ХЕ: | | | | 3,35 | |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20528 | Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный | 200 | | | 9,70 | 38,80 |
| 701/96 | 20565 | Спагетти мясное запеченная в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное Лада / Мука в/с / Масло растительное | 30/50 | 8,69 | 7,99 | 30,48 | 228,60 |
| Таб.24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 |
| Итого: | | | 360 | 9,41 | 8,15 | 46,66 | 297,64 |

Итого №е:
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Раздача свободного выбора опуд за счет родительских средств | | | | |
|-------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------|---------------------------|
| Сборник расчетов | Код блока | Наименование | Выход | Пищевая ценность |
| | | | | Белки Углеводы Жиры Кисл. |

Холодні ю блюза

| Холодные блюда | | | | | | | |
|--------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| | 19935 | Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф | 80 | 4,11 | 9,39 | 5,41 | 122,57 |
| ТТК | 20059 | Салат Школьные годы Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Помидор свежий / Масло растительное) | 75 | 0,83 | 7,52 | 2,39 | 80,51 |
| ТТК | 18186 | Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый | 50 | 1,70 | 1,56 | 2,23 | 29,81 |
| 71/2004 | 20439 | Винегрет овощной с сельдью Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Сельдь соленая филе | 50/15 | 0,82 | 5,02 | 4,19 | 65,20 |
| Сб.рец.Москв а 2022г. | 20015 | Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная) | 50 | 0,04 | 3,51 | 0,32 | 33,06 |
| Таб.№24/96 | 8162 | Десерт фруктовый (мандин) Мандарины свежие | 135 | 1,08 | 0,27 | 10,13 | 47,27 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Перец чили | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Лавровый лист

| Вторые блюда | | | | | | | |
|--------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТКЕ | 20684 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное | 255 | 40,80 | 23,65 | 52,79 | 587,21 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| | 13177 | Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное | 55 | 10,97 | 17,67 | 2,12 | 211,36 |
| 455/96 | 16698 | Котлета натуральная из филе цыплят Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,12 | 7,11 | 4,27 | 129,59 |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|--------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| TTK | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |

| | | | | | | | |
|-----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 463/96, таб № 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
|-----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством: Сычева Н. И.

Ответственный за питание: _____ /
СанПин 2.3/7-43380-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru